

ALLGEMEINE PATIENTENINFORMATION ZU T-RENA IM MAXSE'S BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITZENTRUM

T-RENA Voraussetzungen

- Bei Funktionseinschränkung am Haltungs- und Bewegungsapparat
- Wenn die körperliche Leistungs- und Belastungsfähigkeit nach der Reha weiter gesteigert werden soll

Ablauf von T-RENA

- Training mit Fokus auf Hauptmuskelgruppen oder der Empfehlung der Reha
- Beginn innerhalb von 4 Wochen (spätestens 6 Wochen) nach der Reha
- 26 Trainingstermine in einer offenen Gruppe
- Die Trainingstermine sind innerhalb von 6 Monaten zu absolvieren
- Trainingsempfehlung: 2x / Woche
- Betreute T-RENA Zeiten nutzen für offene Fragen
- Anwesenheitstage einsehen in der Milon Me App – in Google PlayStore oder iOS AppStore
- Abschlussgespräch mit erfahrenen Betreuern (Maxse's kommt auf Sie zu)
- Fahrtkostenerstattung an den Patienten bei Abschlussgespräch möglich

Abbruch von T-RENA

- Bei Unterbrechung von T-RENA > 6 Wochen erlischt der Anspruch und führt zum Abbruch der T-RENA (Vorgabe DRV)

Wie geht es weiter nach T-RENA?

- Bei vollständiger Teilnahme der 26 Termine innerhalb der 6-Monate kann nach Absprache mit Maxse's T-RENA um weitere 26 Trainingstermine verlängert werden. Alternativ besteht die Möglichkeit das Training in Form einer Mitgliedschaft (Preise siehe www.maxses.de) weiterzuführen. Vorteil der Mitgliedschaft: flexible Trainingszeiten sowie Nutzung aller Trainingsgeräte.



**MAXSE'S GARANTIEKARTE
FÜR MAXIMALE GESUNDHEIT**

